



Associazione
" IL POZZO-JING "

FORMA SPADA 32

prima linea

1-bung bu dian jian:	unire i piedi a puntare la spada	
2-du li fan zi:	stando in piedi, da solo, attaccare	ci (affondo) su un solo piede
3-pu bu heng sao:	avanzare a spazzare via	sao (fendente) da dx a sx
4-xiang you ping dai:	spostamento orizzontale verso dx	dai (prendere l'iniziativa) a dx
5-xiang zou ping dai:	spostamento orizzontale verso sx	dai (prendere l'iniziativa) a sx
6-du li lun pi:	stando in piedi, da solo, brandire-colpire	pi (fendente) su un piede solo
7-tui bu hui chou:	retrocedere a ritirare la spada	ritirata e chou (sferzata)
8-du li shang ci:	stando in piedi, da solo, colpo in alto	ci (affondo) su un piede solo

seconda linea

9-xu bu xia jie:	passo vuoto, parare in basso	jie (fendente) dall'alto in basso
10-zou gong bu ci:	passo ad arco a sinistra, colpire	ci (affondo) a sx
11-zhuan shen xie dai:	voltarsi, colpo obliquo	rotazione e dai (prendere l'iniziativa)
12-suo shen xie dai:	retrocedere, colpo obliquo	ritrarsi e dai (prendere l'iniziativa)
13-ti xi hu jian:	alzare il ginocchio, tenere la spada orizzontale	sollevare il ginocchio e tenere la spada
14-tiao bu ping ci:	salto, colpo orizzontale	balso ci (affondo)
15-zuo xu bu liao:	passo vuoto a sinistra, attacco	liao (provocare) a sx
16-you gong bu liao:	passo ad arco destra, attacco	liao (provocare) a dx

terza linea

17-zhuan bu hui chou:	retrocedere e ritirare la spada	torsione a sx e chou (sferzata)
18-bing bu ping ci:	unire i piedi, colpo orizzontale	ci (affondo) a piedi uniti
19-zuo gong bu lan:	passo ad arco a sinistra, bloccare parare	lan (parata) a sx
20-you gong bu lan:	a destra,	lan (parata) a dx
21-zuo gong bu lan:	a sinistra	lan (parata) a sx
22-jin bu fan ci:	avanzare e attaccare	avanzata e ci (affondo)
23-fan shen hui pi:	avanzare in direzione opposta e colpire	voltarsi in dietro a pi (fendente)
24-xu bu dian jian:	passo vuoto, puntare la spada	dian (puntare) con il piede dx rivolto in avanti

quarta linea

25-du li ping tuo:	stando in piedi, da solo, tenere la spada orizzontale	tuo (tenere) stando su un piede solo
26-gong bu gua pi:	passo ad arco affondare il colpo	gua (tenere sospeso) e pi (eseguire un fendente)



Associazione
" IL POZZO-JING "

FORMA SPADA 32

27-xu bu lun pi:	passo vuoto, brandire-colpire	liao (provocare) e pi (sferrare un fendente)
28-che bu fan pi:	retrocedere, contrattaccare	indietreggiare e ji (colpire)
29-jin bu ping ci:	avanzare, colpo orizzontale	avanzare e ci (affondo)
30-ding bu hui chou:	accogliersi, ritirare la spada	ritirata e chou (sferzata)
31-xuan zhuan ping ma:	ruotare (un giro) tenendo la spada orizzontale	ma (colpire con violenza) con rotazione del corpo
32-gong bu zhi ci:	passo ad arco, colpo in avanti-diretto	ci (affondo) diritto in avanti
		conclusione