

*“Nulla al mondo è più morbida e cedevole dell’acqua  
eppure taglia la montagna.”*

Il Taiji Quan è la ricerca del Tao (La Via, La Virtù' Suprema) attraverso la via marziale. Questa denominazione indica che i principi alla base del Taiji Quan sono fortemente legati alla filosofia Taoista e alle leggi che regolano l'interazione e l'alternanza dei due principi base del pensiero cinese: Yin e Yang, due opposti complementari. La saggezza del Taiji Quan è qualcosa di prezioso, profondo e complesso, una saggezza tenuta segreta per molti secoli. Ora questi segreti ci vengono offerti. La pratica del Taiji quan è una filosofia di vita che lavora su più piani, mettendo "a fuoco" corpo, mente e spirito. Partendo dal corpo esterno, la pratica ci porta ad allenare quello interiore rimodulando il nostro modo di muoverci nello spazio. Attraverso il lavoro sul corpo interiore andremo a scoprire il Qi, l'energia che permea noi e tutto l'universo a patto di non avere fretta di imparare e di non abbandonare alla prima difficoltà.

**MARTEDI'**  
c/o PARCO "AMENDOLA NORD"



[\(clicca x google maps\)](#)

**Circoscrizione N.3**  
**via Don Minzoni n.121**  
**Tel. 059/2034200**  
[bpastore@comune.modena.it](mailto:bpastore@comune.modena.it)

**GIOVEDI'**  
c/o PARCO "CITTA' LONDRINE"  
(di fianco al PARCO FERRARI)

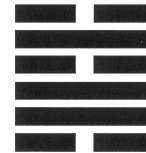


[\(clicca x google maps\)](#)

**Circoscrizione N.4**  
**Via Newton, 150/b**  
**Tel. 059/2034030**  
[faustino@comune.modena.it](mailto:faustino@comune.modena.it)



COMUNE DI MODENA



IL POZZO – JING

**ASSOCIAZIONE “IL POZZO –  
JING”**

col patrocinio del

**CONI: Comitato Provinciale Modena**

e in collaborazione con le Circoscrizioni:

**3 BUON PASTORE / 4 SAN  
FAUSTINO**

organizza

**PRATICARE**

**TAIJI QUAN**

**AL PARCO**

**TUTTI I MARTEDI' E GIOVEDI' DALLE ORE 19.00**

**di GIUGNO – LUGLIO – SETTEMBRE**

( tempo permettendo )



**APERTO A TUTTI**

Per ulteriori informazione sulle attività:

tel. 059 343419 - [www.jing.it](http://www.jing.it)

La pratica non richiede doti fisiche particolari  
ed è adatto a tutte l'età